

<http://capucine.org/a-la-une/article/a-lille-tres-belle-course-pour>



A Lille, très belle course pour Capucine !

- A la une -

Date de mise en ligne : dimanche 8 avril 2018

Copyright © Association CAPUCINE - Tous droits réservés

A Lille, très belle course pour Capucine !

Le Boot Camp solidaire du [CYD](#) de Lille a couru dimanche 25 mars pour Capucine à la citadelle de Lille. Et « C'était super ! » souligne une des participantes. Ce groupe d'une centaine de jeunes sportifs se réunit une fois par semaine. Menés par une équipe de coachs ils voulaient donner de la visibilité à notre association.

Rassemblement comme d'habitude à 10 heures à La Guinguette qui les accueille aimablement, puis une heure en action ! Heureusement la météo est avec nous...



Avec une joyeuse énergie, ils ont donc couru, transpiré, mais aussi participé financièrement sur une cagnotte Leechi. Ils ont été vivement intéressés par les informations données par des étudiants de la faculté de médecine de Lille et les membres de l'antenne de Lille sur la possibilité d'être donneur volontaire de moelle osseuse

Les habitués promeneurs du dimanche matin ont pu profiter de la sensibilisation et beaucoup de contacts ont été pris.



A Lille, très belle course pour Capucine !

Parmi les organisateurs, quatre étudiantes de l'association « La goutte d'eau » de la fac de médecine se sont montrées très motivées pour faire de l'info lors de certains cours de 2ème année. Elles ont aussi des entrées dans des écoles d'ingénieurs et nous tiendront au courant. Une très bonne piste à suivre !

Merci à tous pour ce riche moment partagé, et on l'espère de nouveaux inscrits sur le registre de donneurs de moelle osseuse !!!

CONQUER YOU DAY, CYD, c'est une communauté sportive qui propose un moyen original de faire du sport pour sortir des clubs de fitness et faire vivre des expériences inspirantes.

Nous sommes présents dans la rue, où une communauté de 13 000 membres se rassemble tous les jours autour de Boot Camps urbains dans 7 villes de France, dont Paris et Lille. Nos Boot Camps sont gratuits et accessibles à tous, des plus novices aux plus sportifs.

Chez CYD, nous pensons que le plaisir sportif devra toujours primer sur la performance, que le sport en communauté devra toujours primer sur l'individuel et que le côté épicurien devra toujours primer sur la restriction.

Pour en savoir plus sur nous et nos activités :

<http://www.conqueryourday.com/>

Pour nous suivre :

Facebook : <https://www.facebook.com/search/top/?q=conqueryourday>

Instagram @cydplaygrounds

CYD c'est aussi CYD Charity, la fondation du mouvement CYD qui utilise la motivation de ses membres pour avoir un impact auprès de projets caritatifs. Nous courons donc, et pour la bonne cause !

Nos convictions :

- ▶ agir pour des projets caritatifs communautaires et rayonner pour le grand nombre ;
- ▶ transparence et efficacité : 100% de nos collectes sont intégralement reversées aux associations que nous soutenons pour des actions 100% concrètes.

Pour nous suivre :

<https://www.facebook.com/cydcharity/>