



# Capucine infos

N° 16 - Décembre 2012

## édito

«Ma vie a changé !» : Le don de moelle osseuse bouscule la vie du donneur et celle du receveur.

C'est avec des témoignages que nous avons choisi d'ouvrir ce nouveau Capucine Infos, dans la continuité de l'une de nos missions : informer, sensibiliser sur l'importance du don de moelle osseuse pour inscrire de nouveaux donneurs...

«Cela fait 16 ans que j'ai reçu la moelle de mon donneur. J'avais alors 18 mois. Je suis aujourd'hui en parfaite santé. Un immense merci à celui qui m'a fait ce don de vie.»

«Lorsqu'on m'a appris que je devais avoir une greffe de moelle osseuse, personne n'était compatible dans ma famille. J'ai eu alors la chance que les médecins trouvent un donneur sur un fichier. Il était si loin de moi et de mon histoire ! Il a été la seule et l'unique personne à avoir fait le geste de s'inscrire et à être compatible. Je peux aujourd'hui lui faire un cadeau, celui de lui dire que je vais bien et que chaque lendemain est un jour meilleur. Merci pour moi, pour ma famille, pour mes amis.»

«On a l'impression quelquefois de se sentir seul avec sa maladie. On fait le maximum vis à vis de ses proches pour qu'ils vous voient en forme. Et puis un jour, on vous annonce qu'il existe un donneur. On a du mal à croire à sa chance et on se met à rêver sur ce qu'on pourra faire avec ses enfants. On a envie plus qu'avant de profiter de la vie. Une personne dans le monde m'a permis ce rêve.»

«Être greffé, c'est comme une deuxième naissance... Aujourd'hui je mène une vie normale, sans traitement. Je représente un message d'espoir pour ceux qui souffrent !»

«Quand on m'a contacté pour donner ma moelle osseuse, j'ai aussitôt répondu oui. Ce jour-là, ma façon de voir la vie a changé.»

«Je ne suis pas un héros, simplement quelqu'un qui a sauvé une vie, et c'est à la portée de chacun d'entre nous... Aujourd'hui, je peux dire que ce don donne un sens supplémentaire à ma propre vie !»

«Faire le don d'une partie de soi, ça change la vision qu'on a de la vie, ça change la vision qu'on a des autres.»

«J'aurais aimé voir la tête de mon receveur quand les médecins lui ont annoncé qu'ils avaient trouvé un donneur !»

« Quand je me suis inscrit comme donneur de moelle

osseuse, j'avais tout juste 18 ans. Ma mère a tout de suite approuvé ma décision.»

«J'ai beaucoup pensé à mon receveur pendant toute la préparation au prélèvement. Je prenais soin de moi car je prenais soin de nous.»

«En donnant un peu de moi, je crois que je gagne autant que lui. J'apprécie différemment la vie. Merci pour les moments qu'il m'a permis de vivre. Il restera à jamais dans mon cœur.»

«Donner l'espoir de guérir, c'est ce qui vous « BOOSTE ».

«On a l'impression de donner la vie.»

Que dire de plus ? Ces mots si forts expriment la beauté du geste, le désir d'humanité.

Pour pouvoir gagner contre les leucémies et arriver à guérir tous les malades, il faut des donneurs de moelle osseuse, jeunes, nombreux, d'origine diverse. Nous sommes tous appelés, interpellés.

Le geste médical du prélèvement n'induit aucun danger pour le donneur qui l'a aussitôt oublié tant son bonheur d'avoir pu sauver une vie est sublimé.

Comment réagirions-nous si un de nos proches avait besoin d'une greffe de moelle osseuse et n'avait pas de donneur compatible ?

«Je souhaite à tout le monde de sauver quelqu'un en donnant quelque chose de soi. Aller à l'hôpital quand on est en pleine forme, pour sauver une vie, c'est un projet enrichissant dont je garde une fierté discrète. N'attendez pas qu'il y ait un malade dans votre famille pour vous inscrire.»

**Alors et vous ! Prenons conscience que pour la troisième année consécutive depuis 2009, le nombre d'inscriptions sur le registre de donneurs volontaires de moelle osseuse diminue...**

**Le bureau de l'association Capucine**

# action

Pour améliorer les résultats de la greffe : un projet mené par le Pr Yakoub-Agha (Lille) et financé par la grande cause du Chti

**L'allogreffe de Cellules Souches Hématopoïétiques (allo-CSH) est parfois le seul traitement curatif pour les malades atteints d'une leucémie aiguë. Ce traitement consiste à détruire la moelle osseuse du patient et à la remplacer par une moelle saine provenant d'un donneur compatible.**

## L'allo-CSH est le théâtre de réactions immunologiques

Contrairement au traitement classique par chimiothérapie ou radiothérapie, qui consiste à détruire les cellules cancéreuses par un effet toxique direct, l'allo-CSH représente une authentique immunothérapie adoptive. En effet, en injectant le greffon, nous injectons des lymphocytes provenant du donneur, qui sont de véritables « soldats bien armés » capables non seulement de traquer les cellules leucémiques et de les détruire mais aussi d'assurer une surveillance pour éviter une éventuelle rechute de la maladie.

La guérison du malade est due à un effet bénéfique des lymphocytes du donneur que nous appelons dans le jargon médical la « GVL = Graft-Versus-Leukemia » ou l'effet du greffon contre la leucémie.

Malheureusement, il arrive parfois que les lymphocytes du donneur se trompent de cible et qu'ils attaquent des cellules ou organes sains chez le receveur provoquant une réaction spécifique que nous appelons la « GVH = Graft-Versus-Host » ou la réaction du Greffon Contre l'Hôte. Ce prix de la guérison peut être très élevé vu que l'effet délétère (GVH) peut être responsable de complications parfois graves voire fatales dans le cas extrême.

## La recherche pour améliorer les résultats de la greffe

Depuis les premières allo-CSH, il y a plus de 50 ans, les médecins greffeurs travaillent sans cesse pour réduire le « prix » de la guérison en essayant de conserver l'effet bénéfique (GVL) et d'éliminer l'effet délétère (GVH) de la procédure de greffe.

Avec les progrès de l'immunologie moderne, notre équipe lilloise a pu constater que les lymphocytes sont des cellules très hétérogènes appartenant à plusieurs populations que l'on peut distinguer par analyses immunologiques. Nos premiers travaux, publiés en 2006, ont montré que les receveurs ayant reçu un pourcentage élevé d'une sous population lymphocytaire particulière (exprimant les marqueurs CD4+ et CCR7+) développaient plus souvent une GVH aiguë. En outre, nous avons constaté que plus le greffon était riche en cette sous population lymphocytaire plus la GVH était précoce et grave. Ce qui était intéressant c'est que les proportions de cette sous population lymphocytaire n'avaient aucun impact sur l'effet GVL.

A partir de ces données, nous avons pensé à réaliser des allo-CSH en injectant des greffons appauvris en cette sous population CD4+CCR7+ pour limiter la survenue de la GVH sans pour autant modifier l'effet GVL bénéfique de la greffe. L'appauvrissement des greffons en lymphocytes CD4+CCR7+ est une manipulation réalisable et faisable sur le plan technique.

Avant de proposer ce protocole thérapeutique aux patients, il nous est indispensable de vérifier dans le laboratoire

l'absence d'effets secondaires liés à la manipulation du greffon et notamment nous devons vérifier que les lymphocytes restant dans le greffon continuent à faire leur travail chez le receveur à savoir : le défendre contre les infections et maintenir sa leucémie en rémission. En d'autres termes, notre objectif est de pouvoir améliorer les résultats des greffes en pratiquant des allo-CSH capables de guérir les patients avec un risque plus faible de GVH.

Notre laboratoire possède tout le matériel nécessaire à la réalisation de nos recherches. Les médecins et biologistes impliqués dans ce projet sont tous des chercheurs expérimentés dont les travaux sont publiés dans des journaux internationaux et reconnus par la communauté scientifique.

Notre protocole a été validé par la délégation à la recherche du CHRU de Lille et a été accepté par le comité de protection des personnes (CPP) du CHRU de LILLE. Notre travail a déjà commencé mais nous sommes à la recherche des fonds pour pouvoir mener ce projet à son terme. Nous accusons déjà un petit retard sur le calendrier prévisionnel mais ce retard sera rapidement rattrapé dès le recrutement d'un technicien de laboratoire supplémentaire.

## Les moyens financiers

Nos sources financières pour effectuer nos travaux de recherche viennent essentiellement des crédits alloués par l'université LILLE 2 à notre unité de recherche, des partenariats avec l'industrie pharmaceutique et des dons d'association tel que celui de l'association Capucine issu des dons récoltés lors du lancement du guide «le CHTI 2012».

Les fonds sont utilisés en grande partie pour l'achat des réactifs du laboratoire nécessaires au tri et à la culture cellulaire. Ils nous servent également pour financer un technicien de recherche clinique supplémentaire pour pouvoir avancer plus vite et élargir notre champ de recherche.

## Reconnaissance

Enfin, nous remercions chaleureusement tous les membres de l'association Capucine, les membres de l'EDHEC, le comité du «CHTI 2012» et tous les donateurs qui par leur geste vont nous aider à avancer dans la lutte contre la leucémie. Notre belle région peut être fière de la générosité de ses habitants.

**Professeur Ibrahim Yakoub-Agha, MD, PhD**  
**UAM d'Allogreffes de CSH**  
**Maladies du Sang**  
**CHRU Lille**

## les antennes

### Antenne DAX et sa région

Notre année, comme les précédentes depuis 1999, fut jalonnée d'interventions sur le don de moelle osseuse dans les lycées, à l'EALAT de Dax et au CFA de Mont de Marsan, au cours de collectes du sang et de participation à des forums santé... Nombreux concerts, pièces de théâtre, courses, vide grenier furent aussi organisés afin de trouver le maximum de fonds pour financer la recherche médicale.

Pour la première fois cette année, nous avons participé à la Fériascapade de Dax.

Sans relâche, nous parcourons des kilomètres pour informer, motiver, faire signer des consentements au maximum de personnes rencontrées afin qu'elles deviennent des « donneurs de moelle osseuse ».

Les 7 et 8 septembre, journées «phare», nous avons été invités par Dominique Fizet, biologiste responsable du registre des donneurs de moelle osseuse de l'Aquitaine et du Limousin à participer à Bordeaux à une opération d'information et de sensibilisation sur le don de moelle osseuse. Voici en quelques lignes ce que nous avons vécu, les rencontres que nous avons faites... et le bilan de ces deux jours :

Deux journées mémorables à Bordeaux :

#### "Partage de vie"

**Vendredi 7** : Projection du film documentaire Canadien : **Lien de sang** de Dominique Parent dont le fils Simon, greffé de la moelle osseuse de sa sœur, entreprend un combat surhumain contre la maladie ; la fin est heureuse mais quelle bataille ! L'entourage et les médecins sont omniprésents et luttent avec Simon.

Après ce film, discussion en présence du :

Professeur Milpied, Chef du service d'hématologie clinique et thérapie cellulaire - CHU de Bordeaux,  
Professeur Perel, Unité hématologique pédiatrique - Hôpital des enfants du CHU de Bordeaux,  
Dominique Fizet,

Dr Evelyne Marry, Directrice du Registre France Greffe de Doelle - Agence de la biomédecine,

Dr Isabelle Desbois, Direction Générale, Déléguée Production et Opérations - EFS.

De nombreux malades et donneurs sont intervenus et ont porté leurs témoignages.

Ce fut une soirée riche en émotion.

**Samedi 8** : Journée de recrutement actif sur la place Saint Projet : temps magnifique, ambiance formidable, des jeunes très motivés pour nous aider et s'inscrire, une communauté musulmane très présente et active. Des manifestations musicales et autres ont animé la journée et attiré du monde.

Chacun avait son rôle et s'activait en fonction des besoins :

- une équipe était chargée d'aborder les gens dans la rue avec un quizz : la personne intéressée recevait l'information par une deuxième équipe,
- les personnes décidées à s'inscrire comme donneur potentiel suivaient ensuite le parcours habituel : renseignements administratifs et médicaux, entretien avec un médecin puis recueil de salive pour effectuer le typage HLA dans les kits conçus à cet effet.

### 122 personnes présentées, 106 prélevées.

Une grosse majorité de 18-25 ans, beaucoup de jeunes musulmans qui viendront enrichir le fichier.

Cette méthode **simple, rapide et efficace** est pleine de promesses et doit pouvoir être réalisée le plus souvent possible. Les seules conditions sont de réunir à la fois les structures adaptées et le personnel formé aux différents rôles.

**Michelle Masanet : 05 58 89 98 62**

### Antenne Lille :

Une année torride pleine d'Espoir !

L'année 2012 ne nous aura pas laissé de répit et nous avons «couru» avec beaucoup de conviction afin de nous faire connaître, de sensibiliser et de trouver des fonds pour faire avancer la recherche !!!

De l'école Saint François, où une sensibilisation fut une grande aventure avec des scolaires incroyablement intéressés et prêts à décrocher des montagnes pour les enfants malades, à l'école Valentine Labbé et au lycée de Beaucamps-Ligny où la sensibilisation a eu lieu dans le camion de l'EFS, nous nous sommes rendu compte qu'il ne fallait pas grand-chose pour créer une dynamique et une écoute incroyable !

Le défilé de mode de l'association "De fil en aiguille" de l'ISTC a été une magnifique réussite avec des étudiants motivés et dévoués à notre cause. La soirée a permis de récolter 3.000 €.

La vente de graines de Capucine à «V2» par les SUF de Marcq-en-Baroeul ainsi que la vente chez Jardiland à Marcq-en-Baroeul par les SUF de la 5ème Lille, ont permis, là aussi, de récolter plus de 2.000 €.

L'association du Challenge jaune de Lambersart nous a remis un chèque de 1.500 €. Elle est depuis plusieurs années ralliée à notre cause !

Grâce au Challenge jaune, l'association Star War nous a remis également un chèque de 1.000 €.



La plus grande aventure de l'année, nous l'avons vécue grâce à l'équipe du CHTI de l'EDHEC. Nous avons eu la chance immense d'avoir été sélectionnés pour devenir la «grande cause 2012» ! Le CHTI est une sorte Petit Fûté de la région lilloise.

Cette année a été une année pleine d'espérance car nous voulions, lors du week-end de la distribution du CHTI, les 24 et 25 mars, récolter le maximum d'argent afin d'aider le professeur Yakoub-Agha dans sa recherche sur la greffe de moelle osseuse. Isabelle Nanty a bien voulu nous faire l'honneur d'être la marraine d'un jour et les Echos Liés furent les parrains de la deuxième journée ! Ce week-end fut magique, plein de soleil, avec une foule incroyable, des artistes formidables et des étudiants motivés. Des malades ou anciens malades sont venus témoigner. Ils ne sont pas seuls, il y a toujours quelque part quelqu'un qui pense à eux.

## les antennes - suite -

### Quelques mots d'Anti des Echos-liés

«C'est Anti des Echos-Liés, juste ce petit mail pour vous dire merci à vous pour votre gentillesse et votre générosité. Nous avons pris plaisir à venir à Lille pour une cause juste. Au plaisir de vous revoir et avec toute notre amitié».  
Anti et Loco  
[www.echos-lies.com](http://www.echos-lies.com)



En septembre, nous avons enfin eu le résultat final du week-end du Chti. L'ensemble des dons récoltés s'élève à 32.354 € ! Cette belle somme pourra aider, en partie, le professeur dans sa recherche.

Une sensibilisation, lors d'une après-midi du mois de juin a réuni des étudiants de Centrale Lille que nous remercions.

Le 1er week-end de juillet, le golf de Brigode, a organisé une compétition pendant deux jours. Deux journées où le temps fut détestable mais n'a absolument pas découragé les joueurs. Là aussi, nous nous sommes rendu compte que nous n'étions plus seuls... 1.600 € ont été récoltés !

Merci à Eliane pour ses ventes de confiture lors de plusieurs braderies dans la région !

Merci à tous ceux qui participent activement au fonctionnement de l'antenne de Lille.

Nous avons besoin de vous !

**Florence Le Bigot : 03 20 92 06 56**

### Antenne Vendée/Nantes

Information et sensibilisation sur le don de moelle osseuse : les entreprises ouvrent leurs portes

L'année 2012 a été marquée par de nombreuses actions de sensibilisation au don de moelle osseuse auprès des entreprises de la région nantaise. D'une part, par la parution d'articles dans les journaux professionnels, Plein Ouest et Entreprises 44, d'autre part, par des temps d'information sur le lieu de travail des salariés. Une expérience très riche, notamment auprès du personnel d'Orange et de la Société Générale, celle-ci a conduit à l'inscription de nouveaux donneurs volontaires de moelle osseuse. Bientôt, c'est avec la Carsat que nous œuvrerons, aidés par l'ADOT 44 et par des donneurs ou des receveurs qui acceptent de témoigner.

Lors de la manifestation chez Orange, Patrice Guiho, directeur du Campus Veolia Environnement Atlantique, et donneur en 2004, est venu : «Inscrit sur le fichier en 2001 suite à une sensibilisation par l'Etablissement Français du Sang (EFS) dans le cadre d'une opération de la Jeune Chambre Economique de Nantes, les Vendanges du Cœur, pour moi le miracle s'est produit et j'ai pu donner ma moelle osseuse à une personne pour laquelle mon don représentait la dernière chance !» Nous le remercions sincèrement.

Parallèlement à ces actions auprès des entreprises, notre antenne poursuit sa sensibilisation auprès des jeunes lycéens, mais aussi des primaires. Ceux-ci ont participé au printemps à l'Enduro de l'Ecole St Clair (Nantes).

Nous n'oublions pas les sportifs qui ont renouvelé une opération collecte de sang à l'association sportive «Don bosco», ni les artistes «bricoleuses» qui toute l'année préparent les «marchés» avec une énergie phénoménale et «en assurent le franc succès»...

...avec le soutien de nombreux commerçants ou entreprises, notamment : Annie de Jeff de Bruges, Vincent Guerlais, Pascal de la Petite Baignoire, Le

Jardin des Fleurs/Copernic, les Poteries de la Madeleine, les Tissus Artiga, les Toiles de Mayenne... Nous les remercions tous et toutes.

Vendée : Natalène d'Arexy : 02 51 40 39 05

Nantes : Isabelle Ponsar : 02 40 69 47 46

### Antenne Dunkerque : "SOUS LES FEUX DE LA RAMPE"

Comme tous les ans, à DUNKERQUE nous avons écouté, consulté, supporté, rassuré, créé, écrit, informé, participé, géré, compté, enregistré, plié, découpé, collé, téléphoné, assisté, installé, bricolé, réparé...

Et nous avons aussi été mis à l'honneur, lors de la soirée musicale à Gravelines fin novembre 2011.

Un grand merci du fond du cœur à «Old Time Jazz Band», «Lucky Little Band» et «Doubbéc & Co», au public enthousiaste et à la mairie de Gravelines qui a mis à notre disposition, gracieusement, son nouvel auditorium à l'acoustique excellente.

Un autre grand moment : les Boucles Dunkerquoises en septembre 2012. A l'occasion de cette 31ème édition, nous remercions la Mairie qui a choisi de mettre en valeur l'association Capucine.

De par son côté populaire, festif et compétitif, l'épreuve organisée par la Ville de Dunkerque reste la première course gratuite du Nord de la France. 5.000 personnes ont couru ou marché aux couleurs de « Capucine » dans les rues de Dunkerque-Malo-Rosendaël. Que de bons moments partagés avec le service des sports ! Et quel beau trophée !

Nous n'oublions pas nos fidèles compagnons : les sapeurs-pompiers bénévoles de Malo et leur bûcher de sapin, les basketteurs du BCM Gravelines Dunkerque, l'Etablissement Français du Sang et leur camion, ArcelorMittal et ses Foulées du Grand Large, l'Institution de Formation Maestris, le lycée Vauban, le Salon Art et Passion et ses artistes, Les Chevaliers du XXème Siècle ainsi que la Maison de la Promotion de la Santé.



L'équipe de Dunkerque :  
03 28 20 30 49  
[capucine@capucine.org](mailto:capucine@capucine.org)

### Antenne Paris et ses environs, Neuilly et Versailles

On aime sortir...

Cette année encore trois compagnies ont joué pour l'association Capucine pendant plusieurs jours.

Les spectateurs étaient nombreux et grâce aux troupes de comédiens nous avons pu parler du don de moelle osseuse et faire connaître l'association Capucine.

Allier l'utile à l'agréable c'est important !

- Janvier 2012, au théâtre Adyar, la Compagnie du petit théâtre a joué «Un roi en campagne»,

- Octobre 2012, la Comédie de Neuilly a présenté «Interdit au Public» de Jean Marsan et Raymond Dornes au grand théâtre de Neuilly,

- Octobre 2012, à Versailles, La Compagnie du Potager nous a divertis avec «la Belle vie» de Jean Anouilh.

Merci à toutes ces troupes pour leur fidélité et pour leur investissement...

**Pascale de la Baume : 01 47 93 49 56**

# action

Trois ans après le financement du projet du professeur Jean-Hugues Dalle, concernant une étude européenne multicentrique, où en sont les chercheurs ?

L'allogreffe de cellules souches hématopoïétiques, encore appelée greffe de moelle à partir d'un donneur est utilisée en traitement des hémopathies malignes les plus graves depuis une trentaine d'année...

...En pédiatrie, les leucémies aiguës lymphoblastiques (LAL) sont les hémopathies les plus fréquentes. Les progrès réalisés dans leur prise en charge sont considérables, permettant de guérir plus de 80% des enfants avec de la chimiothérapie «conventionnelle». Certains de nos petits patients sont atteints de LAL très agressives nécessitant une allogreffe en première intention, dès lors que la rémission complète (RC) a été obtenue ou qui rechutent et doivent alors être «intensifiées» par allogreffe, là encore à la condition de l'obtention d'une rémission complète. Entre 80 et 100 patients de moins de 18 ans sont allogreffés annuellement en France pour une LAL.

Les techniques d'allogreffe sont multiples, complexes et ont évolué avec les années et les équipes à travers le Monde. L'analyse et la comparaison des résultats obtenus par les uns et les autres sont très difficiles. Dès lors, il est apparu extrêmement important de mettre en place un protocole prospectif multicentrique proposant un algorithme précis d'indications de greffe (en RC1 ou en RC2), de choix de donneur (apparenté ou non apparenté), de type de greffon (moelle, cellules souches périphériques, sang placentaire), de conditionnement en fonction de l'âge du patient et de son type de LAL, de prophylaxie de la maladie du greffon contre l'hôte (GvH) et de soins de support (antibiotiques, anti-viraux, monitoring des infections...). C'est le but que s'est fixé le groupe coopératif européen de greffe de l'IBFM dirigé par le Pr Christina Peters de Vienne (Autriche). L'objectif principal de cette étude était de répondre à la question suivante : **Existe-t-il une équivalence entre un donneur intra-familial compatible issu de la fratrie (MSD, matched-sibling donor) et un donneur parfaitement compatible non apparenté (MD, matched donor recouvrant les donneurs de fichier compatibles 9 et 10/10 et les sangs placentaires non apparentés 5 et 6/6) en traitement d'une LAL en RC1 ou RC2 ?**

Cet essai a d'abord été initié en Allemagne, Autriche et Suisse (dès 2003) puis a été étendu progressivement à une quinzaine d'autres pays (dès 2007) dont la France, grâce au soutien de Capucine. Plus de 400 patients européens et israéliens ont été inclus dans cette partie internationale du protocole. Parmi eux, plus de 25% sont des patients français.

Les résultats sont très clairs et «statistiquement significatifs» : à la condition de modifications de la prise en charge (alourdissement de la prophylaxie de la GvH par l'adjonction de sérum anti-lymphocytaire en pré-greffe et de 3 injections de méthotrexate en post-greffe), le recours à un MD permet de donner à nos petits patients autant de chances de guérison que le recours à un MSD, même si cette dernière modalité doit demeurer le premier choix lorsqu'il est possible. D'autres questions ont trouvé une réponse : le recours à un donneur moins compatible (parent haplo-identique, sang placentaire compatible 4/6) demeure problématique et doit être réservé à certaines maladies particulièrement graves ; en situation intra-familiale comme en situation non apparentée, la moelle osseuse doit être préférée aux cellules souches périphériques pourvoyeuses de GVH chronique plus sévère. Nous avons aussi prouvé qu'il était possible de travailler ensemble à l'échelle internationale. Ces résultats seront prochainement soumis pour publication.

Le prochain protocole doit débuter en 2013. Il s'agira d'une étude internationale prospective randomisée évaluant la possibilité de se passer de l'irradiation corporelle totale dans la réalisation des greffes allogéniques pour LAL de l'enfant (FORUM protocol : For Omitting Radiation Under Majority age).

Professeur Jean-Hugues Dalle, MD, PhD  
Service d'hémo-immunologie  
Hôpital Robert Debré

## quelques mots

«Avoir donné a été pour moi un grand moment d'émotion... je me suis dit que par mon acte j'avais certainement apporté du bonheur à quelqu'un ! ».

" Je te remercie profondément de m'avoir aidé, sans toi, je ne serais pas là aujourd'hui et, en même temps que moi, tu as touché tant de personnes ...".

" Voilà 6 mois maintenant depuis ma greffe et, petit à petit, je retrouve mes forces; je me sens de mieux en mieux avec chaque semaine qui passe et, j'espère finir mon traitement très bientôt !".

## recrutement

### Recrutements actifs de donneurs volontaires de moelle osseuse en milieu universitaire

Trois opérations d'inscription ont été menées dans trois établissements universitaires différents par leur taille et leur population, avec le soutien de l'Agence de la biomédecine et après plusieurs sensibilisations préalables (lors de collectes de sang, conférence, face à face).

#### Faculté de Pharmacie de Chatenay-Malabry, 6 décembre 2011

Malgré le peu de réponses de pré-inscription quelques jours avant le recrutement, cette opération a été maintenue et s'est déroulée avec une infrastructure minimale (1 médecin, 1 secrétaire, quelques enseignants et bénévoles d'association), un véritable coup de poker : 50 inscrits !

#### Université Pascal Paoli, Corté (Corse), 24 janvier 2012

Cette opération était particulière car menée en parallèle d'une collecte de sang. Résultats timides mais tout était à faire. Constat est fait de la complexité de la mise en œuvre d'une telle organisation lorsqu'on n'est pas sur place.

#### IUT de Laon, filière des carrières juridiques, 21 février 2012

Le pivot et la dimension de cette opération, réalisée pour la

deuxième année consécutive, était sa gestion par un groupe d'étudiants porteur d'un projet tuteuré « don de sang » auquel s'est ajouté celui du don de moelle osseuse.

Le corps enseignant et la direction de l'IUT sont absolument enthousiastes et convaincus de l'importance du projet pour lui-même mais aussi pour permettre à tous ces jeunes de comprendre le sens de l'engagement et le transmettre.

En 2012-2013, le recrutement sera ouvert à l'ensemble de l'IUT et aux établissements situés sur le même site universitaire (école d'infirmière, IUFM).

**Quelques chiffres :** Si chaque association dédiée au don de moelle osseuse (environ 30 sur le territoire national) concrétisait en moyenne 150 inscriptions par an dans le cadre de recrutement(s) actif(s), environ 4500 nouveaux donneurs seraient enregistrés.

Merci à ceux qui s'investissent dans l'organisation de tels événements et goûtent à cette joie d'avoir suscité l'envie d'être donneur.

N'hésitez pas à vous manifester.

**Brigitte Eluard**

Tél. : 01 46 35 50 19



## réalisations

75.000 € attribués à des projets de recherche

**Dr Véronique MAGUER-SATTA :** Centre de Recherche en Cancérologie de Lyon : «Mécanisme de résistance des cellules souches leucémiques dans la leucémie myéloïde chronique» - 10.000 €.

**Pr Sophie CAILLAT-ZUCMAN :** Laboratoire d'Immunologie Hôpital Robert Debré : «Etude de la reconstitution des cellules MAIT (MUCOSAL-Associated T cells) après allogreffe de cellules souches hématopoïétiques» - 20.000 €.

**Dr Vahid ASNAFI :** Laboratoire d'hématologie CNRS UMR 8147 Hôpital Necker - Enfants malades : «Identification de cibles moléculaires de l'oncogène TLX3 dans les hémopathies T immatures» - 15.000 €.

**Dr Jonathan CLARHAUT :** Institut de physiologie et biologie cellulaire - Poitiers : «Etude de la vectorisation de la doxorubicine pour le traitement des LAM» - 15.000 €.

**Dr Ivan SLOMA :** Hématologie Moléculaire et Cellulaire - Paris Sud : «Caractérisation des anomalies génétiques et des mécanismes cellulaires impliqués dans le développement d'une leucémie aiguë à travers la progression de la leucémie myéloïde chronique chez l'homme» - 15.000 €.

# témoignage

## «Tough mudder», une course de l'extrême !

"Engagez-vous disaient-ils, engagez-vous". Sur la ligne de départ, on se sentait quelque peu l'âme de légionnaires. La cotte de mailles en moins, les gants anti-ampoules en plus. Notre centurion du jour, un tribun rompu à l'exercice, se faisait pasteur et nous exhortait à répéter, en cœur :

"En tant que Tough Mudder je m'engage à :

- 1 - comprendre que le Tough Mudder n'est pas une course mais un défi,
- 2 - faire passer le travail d'équipe et la camaraderie avant la performance individuelle,
- 3 - ne pas pleurer, seuls les enfants pleurent,
- 4 - surmonter toutes les peurs".

Nous étions baptisés. Nos petits cœurs fragiles battaient la chamade, au rythme des basses sourdes qui tambourinaient dans nos tympans. Le compte-à-rebours avait débuté. Plus possible de faire marche arrière. Nous avons vu les vidéos des précédentes éditions, nous savions ce qui nous attendait.

Le coup de feu retentit, et la masse inconsciente entama son chemin de croix.

Rivières glacées, cascades de boue, fils barbelés, électrochoc, napalm... le plancher des vaches s'était mu en

champ de bataille ! A chaque obstacle, on nous criait des mots d'encouragement, on nous tendait une main, on nous facilitait le passage. Ces belles actions l'étaient d'autant plus qu'elles venaient de ce qui nous semblait être des repris de justice libérés pour l'occasion !

**Nous franchîmes ensemble la ligne d'arrivée avec un sentiment de devoir accompli, de fierté, mais surtout de réussite partagée ayant pu rassembler 2.000 € de dons pour votre association !**

Après une petite collation bien méritée et un loooooong massage il nous fallut dire adieu à nos camarades du jour, à la campagne anglaise et retourner à la grisaille londonienne...

quelle formidable journée!

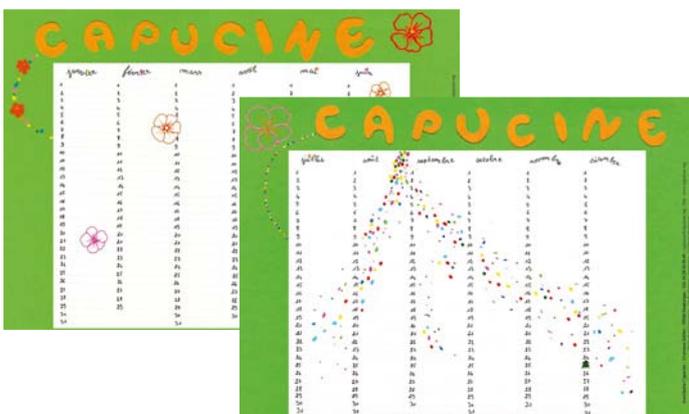
**Raphaël Gindre**

*Nous remercions Raphaël Gindre et toute l'équipe : Edouard Hugot, Oisin O'leary, Nicolas Renard, Henry de Boysson.*

*Et un grand merci aux filles pour leur support en tant que bénévoles : Capucine Grandjean, Isabelle Angelici, Delphine Le Chevalier, Victoria Pelly, Anne-Claire Camps.*

# vie pratique

## Happy birthday !



Vous souhaitez retenir toutes les dates anniversaires de ceux qui vous sont chers ! Nous vous proposons un calendrier perpétuel disponible dans chaque antenne au prix de 2,50 €. Merci à Cécile Martinie et à l'imprimerie Goubault (Nantes), à l'origine de la création et de l'impression gracieuse de ce calendrier perpétuel.



## Les saveurs de nos papilles....

### Des livres de recettes,

Vous aimez cuisiner avec « Les nouvelles recettes de Capucine ». Sachez que ce 2ème livre est toujours disponible.

Il est possible d'en commander au niveau de chaque antenne.

**Prix : 13€ l'unité** + frais de port = 4 € (1 livre), 8€ (2 ou 3 livres) et 9€ (à partir de 4 livres) Tarifs postaux à compter du 1er mars 2012

## site web

Nous avons le plaisir de vous annoncer la mise en ligne de notre nouveau site



[www.capucine.org](http://www.capucine.org)



### Novembre 2012

- 20 et 21 : collecte de sang, sensibilisation au don de moelle osseuse à la Faculté de Pharmacie de Chatenay-Malabry (92)
- 23-24-25 : expo-vente Art et Passion à Dunkerque (59)
- 23 : intervention au Lycée Professionnel Automobile de Grande-Synthe (59)
- 26 : marché de Noël à Nantes (44)
- 27 : collecte de sang, sensibilisation au don de moelle osseuse à l'IUT de Laon (02)
- 30 : marché de Noël à La Roche-sur-Yon (85)

### Décembre 2012

- 6 : recrutement actif de DVMO à la Faculté de Pharmacie de Chatenay-Malabry (92)
- 12 : collecte de sang, sensibilisation au don de moelle osseuse – Zone d'entreprises de Petite Synthe (59)
- 12 : loto à l'Institut d'Enseignement Technologique de Hoyville (59)

### Janvier 2013

- Pièces de théâtre à Paris

### Février 2013

- 5 : sensibilisation au don de moelle osseuse à Maestris – Dunkerque (59)
- 6 : collecte de sang, sensibilisation au don de moelle osseuse à l'IUT de Laon (02)
- recrutement actif à l'IUT de Laon (02)

### Printemps 2013

- Golf Nantes (44)

### Juillet 2013

- Golf Brigode (59)

### Août 2013

- Marché d'été à La Rochette (85)
- «Fériascapade» Dax (40)

## agenda

*Sans oublier concerts, pièces de théâtres, vide grenier, ventes... journées de sensibilisation et recrutement dont les dates ne sont pas encore fixées !*